

Схема БАД

Варикоз



Тема варико́за волнует?

Меня – очень.

Причем, с разных сторон.

А вас?

У брата тяжёлый варико́з, довёл себя до трофических изменений тканей. Спасибо Петру Александровичу @angioclinic, который обе ноги за один день прооперировал.

Как интегративного врача меня это волнует с точки зрения профилактики варико́за и геморроя, и их осложнений. Геморрой – это тоже варико́з.

Современная флебология и проктология творят чудеса, не требуют наркоза и разрезов. Клиника лечения варико́за Флебоцентр @flebocentr – лидер юга России по эндоваскулярным методами лечения варико́за.

Постоянно вижу ретикулярный варико́з после КОК, и после lpg.

БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ БАДАМ ПРИ ВАРИКО́ЗЕ?

Вот эта тема, в которой ни один “доказательщик” не пойдёт против интегративщиков, ибо в медицине стандартов в случае с варико́зом основой Медикаментозной терапии является [ДИОСМИН](#).

[Диосмин](#), многим известный как Детралекс или Флебодиа, это доказанное ангиопротекторное средство из группы биофлавоноидов, в РФ зарегистрированное как медикамент.

Диосмин:

- ▲ вентонизирующее действие
- ▲ лимфатический дренаж
- ▲ улучшение микроциркуляции
- ▲ уменьшение адгезии лейкоцитов к венозной стенке и их миграции в ткани
- ▲ улучшение диффузии кислорода и перфузии в тканях
- ▲ противовоспалительное действие
- ▲ блок выработки свободных радикалов
- ▲ влияние на синтез простагландинов и тромбоксана

СХЕМА ДОБАВОК

Напарник Диосмина – [геспердин](#).

Так что БАДы при варикозе и геморрое – то, что доктор в поликлинике прописал.

Итак, схема добавок при геморрое и/или варикозе.

В том числе из аптеки!

Всё длительно, не менее 3-4 мес.

[Диосмин \(1000\)](#) + [геспердин](#) 2р/д, длительно.

Мне нравится

[Doctor's Best, Vein Support,](#)

[Jarrow Formulas, Venous Optimizer,](#)

[Country Life, VaricoVein](#) (также содержит экстракт виноградной косточки)

[Экстракт конского каштана – эскузан.](#)

[Кверцетин](#), Экстракт листьев красного винограда – антистакс.

[Витамин С с биофлавоноидами. От 1000 мг](#)

Лесной орех – асклезан.

Поддержка фаз детоксикации печени и мембран её.

[Силимарин/расторопша](#), [лецитин/эссенциале](#), [ДИМ/инди-нол.](#)

Сосудистые добавки: [центелла азиатская \(Готу кола\)](#), [гинкго билоба](#)

Поддержка соединительной ткани (стенка сосудов): [магний](#), [коллаген](#) или [своб аминокислоты](#), [органический кремний.](#)

ВЕНОТНИКИ

Их часто разбирают, лучше брать с запасом.

<https://ru.iherb.com/pr/Flora-CircuVein-60-Veggie-Caps/68994?rcode=ADB7376>

<https://ru.iherb.com/pr/Life-Extension-Youthful-Legs-60-Softgels/95086?rcode=BQF798>

<https://ru.iherb.com/pr/BodyGold-Venastat-Leg-Vein-Health-105-Capsules/86693?rcode=ADB7376>

<https://ru.iherb.com/pr/Country-Life-VaricoVein-for-Men-Women-60-Vegetarian-Capsules/10916?rcode=BQF798>

<https://ru.iherb.com/pr/Doctor-s-Best-Vein-Support-with-DiosVein-and-MenaQ7-60-Veggie-Caps/12422?rcode=ADB7376>

<https://ru.iherb.com/pr/ZOI-Research-Vein-Support-90-Vegetarian-Capsules/96330?rcode=BQF798>

<https://ru.iherb.com/pr/Natural-Balance-Diosmin-Vein-Health-Support-60-Tablets/86405?rcode=ADB7376>

Существующий варикоз необходимо лечить, особенно при наличии “узлов”.

Хирурги Клиники Лечения Варикоза Флебоцентр @flebocentr делают это мастерски, без разрезов и операций!

И меня распирает гордость от того, что теперь Флебоцентр открыл свои двери в Краснодаре по адресу Промышленная 49/2.

Самое современное оснащение и золотые руки!

И конечно, безупречный сервис – наш фирменный.

Дадим варикозу бой!

@flebocentr ждёт вас!

Авторы



*Ирина Баранова,
Кандидат медицинских наук, биохакер,
терапевт, врач интегративной медицины*



@baranova_irina



*Татьяна Смольянинова,
Интегративный нутрициолог, консультант по
здоровому питанию, детокс-коуч*



@baranova.stories